

○審査員特別賞「ブリときゅうりのサラダ」（親子の部）



材料（4人分）

・ブリ切身	5切	・きゅうり	1本	・塩・コショウ	少々
・小麦粉	少々	・マヨネーズ	適量	・塩	少々

【作り方】

- ① ブリの切身を一口大の大きさに切る。
- ② 一口大のブリに塩・コショウをかけて小麦粉をつけて油で揚げる。
- ③ きゅうりをうす切りにして、塩をまぶしてしばらく置く。
- ④ きゅうりを水洗いして、水を切る。
- ⑤ ブリときゅうりを混ぜ合わせる。
- ⑥ マヨネーズをかけて混ぜる。

【アピールポイント】

ブリを子供が好きなサラダ風にしてみました。